**Расписание занятий Команды здоровья «Слово и Тело»**

**Вторник 9.00- 10.15** Групповые занятия. Сбор возле усадьбы «Ясенево» (метро «Новоясеневская», за храмом Петра и Павла)

**Среда 19.00 – 20.15** Индивидуальные занятия (по договоренности). Аллея на улице Инессы Арманд

**Суббота 9.00 – 11.00** Групповые занятия+ Лесная школа здоровья (семинар). Сбор возле усадьбы «Ясенево» (метро «Новоясеневская», за храмом Петра и Павла)

Два раза в месяц: вечерние семинары и мастер-классы в КЦ «Вдохновение» (Литовский бульвар, д.7, метро «Ясенево»). Следите за анонсами!